



Instrukcja Obsługi – Formowanie Ochraniacza na Zęby FUJIMAE

Ochraniacz na zęby to kluczowy element ochrony w sportach walki, zapobiegający urazom szczęki i zębów. Aby zapewnić idealne dopasowanie, należy go odpowiednio uformować zgodnie z poniższymi instrukcjami.

1. Przygotowanie

- Upewnij się, że masz dostęp do:
 - ✓ Ochraniacza na zęby FUJIMAE
 - ✓ Naczynia z gorącą wodą
 - ✓ Naczynia z zimną wodą
 - ✓ Łyżki lub szczypiec kuchennych
 - ✓ Lustra (opcjonalnie)
-

2. Formowanie ochraniacza

Krok 1: Podgrzewanie ochraniacza

1. Zagotuj wodę i odstaw ją na około **30 sekund**, aby nie była wrząca.
2. Umieść ochraniacz w gorącej wodzie na **30-60 sekund**.
3. Używając łyżki lub szczypiec, wyjmij ochraniacz z wody.

Nie dotykaj ochraniacza bezpośrednio po wyjęciu, aby uniknąć oparzeń!

Krok 2: Dopasowanie do zębów

1. Umieść ogrzany ochraniacz w ustach, dopasowując go do górnego łuku zębowego.
 2. Mocno dociśnij ochraniacz palcami do zewnętrznej strony zębów i językiem do wewnętrznej.
 3. Zaciśnij szczękę przez **20-30 sekund**, jednocześnie ssąc ochraniacz, aby lepiej dopasować go do kształtu zębów.
-

Krok 3: Utrwalenie kształtu

1. Po uformowaniu szybko wyjmij ochraniacz i włóż go do zimnej wody na **30 sekund**, aby utrwalić kształt.
2. Sprawdź dopasowanie – jeśli ochraniacz nie przylega idealnie, powtórz cały proces, zaczynając od podgrzewania.

3. Dodatkowe wskazówki

- ✓ Jeśli ochraniacz jest zbyt luźny, można ponownie go uformować, powtarzając proces.
 - ✓ Po każdym użyciu myj ochraniacz w letniej wodzie z mydłem i przechowuj w pudełku.
 - ✓ Unikaj ekspozycji ochraniacza na wysokie temperatury (np. w samochodzie), aby nie zmienił swojego kształtu.
-

Gotowe! Teraz Twój ochraniacz FUJIMAE jest idealnie dopasowany i gotowy do ochrony Twoich zębów podczas treningów i walk.

Jeśli masz pytania, skontaktuj się z nami:

telefon: **720 449 766**

mail: **sklep@fujimae.pl**